

[Deklaracja dostępności](#)

- [Mapa serwisu](#)
- [Wersja tekstowa / graficzna](#)

Gminny Ośrodek Kultury w Ropie

Menu

[Przejdź do Menu Przedmiotowego](#)

Menu Podmiotowe

- [Aktualności](#)
- [Historia i dziedzictwo kulturowe](#)
- [RAZEM - Biuletyn Informacyjny](#)
- [RODO](#)
- [REGULAMINY](#)
- [Strona archiwalna](#)

[Przejdź do Menu Technicznego](#)

Menu Przedmiotowe

- [NASZA FILMOTEKA](#)
- [WYDARZENIA-IMPREZY 2023](#)
- [KONKURSY ARTYSTYCZNE 2023](#)
- [WYDARZENIA-IMPREZY 2022](#)
- [KONKURSY ARTYSTYCZNE 2022](#)
- [Projekty GOK](#)
 - [2011](#)
 - [2012](#)
 - [2013](#)
 - [2017](#)
 - [2018](#)
 - [2019](#)
 - [2020](#)
 - [2021](#)
 - [ETNO-odkrywanie](#)
 - [Energia Tradycji](#)
 - [MAMY motywacje!](#)
 - [Bok motywacyjny](#)
 - [Blok nowe umiejętności](#)
 - [Spotkanie podsumowujące](#)
 - [Sieć na kulturę](#)
- [KLUB SENIORA](#)
- [WARSZTATY PLASTYCZNE](#)
- [KREATYWNE TUTORIALE DLA DZIECI - DIY -ZRÓB TO SAM](#)
- [SENIOR ONLINE](#)
- [GOK ROPA W SIECI!](#)

Menu Techniczne

- [Gminna Biblioteka Publiczna w Ropie](#)
- [Regionalny zespół Okaryna](#)
- [Dziecięcy zespół regionalny Ropiocki](#)
- [Stacja Wodna w Klimkówce](#)

Spotkanie podsumowujące

Treść

Na zakończenie zajęć projektowych zaproponowaliśmy naszym Mamom sesję refleksologii i relaksacji z pięknymi zapachami i dźwiękami. Zaprosiliśmy Mamy w gościnne progi Gościńca Dworskiego i dworu w Ropie. Dołączyła do nas Natalia Pastor, która wraz z koordynatorem poprowadziła to spotkanie. Przy trzaskającym w piecu ogniu i miłej atmosferze Mamy miały możliwość zatrzymać się na chwilę, wyciszyć i zadbać o własną sferę duchową. Ponadto podzieliły się z nami swoimi refleksjami dotyczącymi projektu, wysoko oceniając realizację projektu w przeprowadzonym badaniu ankietowym.

Kontakt:

tel./fax +18 353 06 11

e-mail: gokropa@wp.pl

[Zespół redakcyjny](#)

Adres:

Gminny Ośrodek Kultury

Ropa 780

38-312 Ropa

Dodatkowe Informacje

- [Mapa serwisu](#)
- [Słownik skrótów](#)
- [Instrukcja obsługi](#)
- [Ochrona danych osobowych](#)
- [RSS](#)
- [Ponowne wykorzystywanie](#)
- [Udostępnianie informacji publicznej](#)
- [Statystyki oglądalności BIP](#)
- Ostatnia aktualizacja: 03.02.2020r.

[Przeviń do początku](#)