

[Deklaracja dostępności](#)

- [Mapa serwisu](#)
- [Wersja tekstowa / graficzna](#)

Gminny Ośrodek Kultury w Ropie

Menu

[Przejdź do Menu Przedmiotowego](#)

Menu Podmiotowe

- [Aktualności](#)
- [Historia i dziedzictwo kulturowe](#)
- [RAZEM - Biuletyn Informacyjny](#)
- [RODO](#)
- [REGULAMINY](#)
- [Strona archiwalna](#)

[Przejdź do Menu Technicznego](#)

Menu Przedmiotowe

- [NASZA FILMOTEKA](#)
- [WYDARZENIA-IMPREZY 2023](#)
- [KONKURSY ARTYSTYCZNE 2023](#)
- [WYDARZENIA-IMPREZY 2022](#)
- [KONKURSY ARTYSTYCZNE 2022](#)
- [Projekty GOK](#)
 - [2011](#)
 - [2012](#)
 - [2013](#)
 - [2017](#)
 - [2018](#)
 - [2019](#)
 - [2020](#)
 - [2021](#)
 - [ETNO-odkrywanie](#)
 - [Energia Tradycji](#)
 - [MAMY motywacje!](#)
 - [Bok motywacyjny](#)
 - [Blok nowe umiejętności](#)
 - [Spotkanie podsumowujące](#)
 - [Sieć na kulturę](#)
- [KLUB SENIORA](#)
- [WARSZTATY PLASTYCZNE](#)
- [KREATYWNE TUTORIALE DLA DZIECI - DIY -ZRÓB TO SAM](#)
- [SENIOR ONLINE](#)
- [GOK ROPA W SIECI!](#)

Menu Techniczne

- [Gminna Biblioteka Publiczna w Ropie](#)
- [Regionalny zespół Okaryna](#)
- [Dziecięcy zespół regionalny Ropiocki](#)
- [Stacja Wodna w Klimkówce](#)

Blok nowe umiejętności

Treść

Blok warsztatowy nowe umiejętności był okazją dla naszych Mam do rozwijania własnych umiejętności i zainteresowań. Ponadto była to okazja do poznania kobiet, które będąc także mamami prowadzą własne firmy. Dla nich ich pasje przerodziły się w sposób na życie zawodowe. Podczas warsztatów nasze uczestniczki nie tylko mogły rozwijać swoje zainteresowania i uczyć się nowych rzeczy, miały także okazję do rozmowy z Paniąmi prowadzącymi własne firmy. Nasze instruktorki opowiedziały o swoich doświadczeniach w zakładaniu firmy i jej prowadzeniu. A dla uczestniczek zaproponowałyśmy dwa rodzaje warsztatów:

Warsztaty Eko dom i naturalne kosmetyki prowadzone były przez Wiktorię Muchę i Annę Czuchę. Wiktoria prowadzi własną firmę kosmetyczną MydłoStacja, która na naszym lokalnym rynku produkuje naturalne kosmetyki i obecnie zatrudnia kilka osób w swojej firmie. Obie dziewczyny są pasjonatkami, tego co robią i w sposób przystępny wyjaśniały tajniki tworzenia własnych kosmetyków zarówno do ciała jak do domu. Podczas zajęć dziewczyny pod okiem naszych instruktorek wykonały min. ekologiczny płyn do naczyń, pastę do mebli i czyszczenia, peeling do ciała, maseczkę i krem. A wszystko to z wykorzystaniem naturalnych składników. Podczas tych warsztatów okazało się, że wiele z tych receptur jest prostych i możliwych do wykonania w domowym zaciszu a np. własnoręcznie zrobiony krem to nie taka trudna sprawa, jakby mogło się wydawać.

Warsztaty dekoracji użytkowej poprowadziły Natalia Slisz wraz z Karoliną Borczyk oraz Katarzyna Siembab. Natalia prowadzi własną pracownię Milin Ogrody. Pod jej okiem powstały wspaniałe dekoracje - wieńce, stroiki na drzwi i stoły. Natalia zdradziła wiele tajników wykorzystania i zastosowania naszych rodzimych roślin w dekoracjach. Dzięki niej Mamy uczyły się wykorzystywać także recyklingowe materiały i wykonać stroiki inspirowane naturą. Drugi warsztat prowadzony przez Karolinę dotyczył także świąt i związany był z piękną tradycją wysyłania kartek. Naszym mamom zaproponowała wykonanie własnoręcznych kartek z wykorzystaniem techniki scrapbookingu. Kolejne warsztaty poświęcone były technice makramy oraz wykonania szydełkowej torebki. Zajęcia poprowadziła Kasia Siembab z Pozytywnie Nakręcona- Pracownia Rękodzieła Artystycznego. Kasia zdradziła swoje tajniki pracy ze sznurkiem i szydełkiem. W miłej i wesołej atmosferze, a często w ogromnym skupieniu pod czujnym okiem naszej instruktorki powstały wspaniałe makramy oraz torebki.

Ponad trzy miesiące spotkań z prowadzącymi i instruktorkami, także Mamami, które są fachowcami w danej dziedzinie, prowadzą własne firmy i stawiają na rozwój, motywował do zmian i podejmowania różnych celów zawodowych.

Myślmy, że udział w projekcie był dla naszych Mam przygodą, inspiracją i odkrywaniem nowych umiejętności i możliwości. Dziękujemy za zaangażowanie naszym Mamom w realizację projektu a naszym prowadzącym za fachowe prowadzenie zajęć i moc pozytywnej energii.

Projekt "MAMY motywacje!" realizowany przez Gminny Ośrodek Kultury w Ropie dofinansowany przez Fundacja BGK w programie "Skrzydła dla Mamy" edycja II.

Kontakt:

tel./fax +18 353 06 11

e-mail: gokropa@wp.pl

[Zespół redakcyjny](#)

Adres:

Gminny Ośrodek Kultury

Ropa 780

38-312 Ropa

Dodatkowe Informacje

- [Mapa serwisu](#)
- [Słownik skrótów](#)
- [Instrukcja obsługi](#)
- [Ochrona danych osobowych](#)
- [RSS](#)
- [Ponowne wykorzystywanie](#)
- [Udostępnianie informacji publicznej](#)
- [Statystyki oglądalności BIP](#)
- Ostatnia aktualizacja: 03.02.2020r.

[Przeviń do początku](#)