

[Deklaracja dostępności](#)

- [Mapa serwisu](#)
- [Wersja tekstowa / graficzna](#)

## Gminny Ośrodek Kultury w Ropie

Menu

[Przejdź do Menu Przedmiotowego](#)

## Menu Podmiotowe

- [Aktualności](#)
- [Historia i dziedzictwo kulturowe](#)
- [RAZEM - Biuletyn Informacyjny](#)
- [RODO](#)
- [Strona archiwalna](#)
- [Sezon letni w Klimkówce](#)

[Przejdź do Menu Technicznego](#)

## Menu Przedmiotowe

- [NASZA FILMOTEKA](#)
- [WYDARZENIA-IMPREZY 2024](#)
- [KONKURSY ARTYSTYCZNE 2024](#)
- [WYDARZENIA-IMPREZY 2023](#)
- [KONKURSY ARTYSTYCZNE 2023](#)
- [WYDARZENIA-IMPREZY 2022](#)
- [KONKURSY ARTYSTYCZNE 2022](#)
- [Projekty GOK](#)
  - [2011](#)
  - [2012](#)
  - [2013](#)
  - [2017](#)
  - [2018](#)
  - [2019](#)
  - [2020](#)
  - [2021](#)
    - [ETNO-odkrywanie](#)
    - [Energia Tradycji](#)
    - [MAMY motywacje!](#)
      - [Bok motywacyjny](#)
      - [Blok nowe umiejętności](#)
      - [Spotkanie podsumowujące](#)
    - [Sieć na kulturę](#)
  - [2023](#)
- [KLUB SENIORA](#)
- [WARSZTATY PLASTYCZNE](#)
- [KREATYWNE TUTORIALE DLA DZIECI - DIY -ZRÓB TO SAM](#)
- [SENIOR ONLINE](#)
- [GOK ROPA W SIECI!](#)

## Menu Techniczne

- [Gminna Biblioteka Publiczna w Ropie](#)
- [Regionalny zespół Okaryna](#)

- [Dziecięcy zespół regionalny Ropioczki](#)
- [Stacja Wodna w Klimkówe](#)

[Sezon letni w Klimkówe](#)



[Facebook](#)

[YouTube](#)

[BIP](#)

## **MAMY motywacje!**

### **Treść**

Zapraszamy MAMY do udziału w projekcie MAMY motywacje!. Dzisiaj rusza nabór do projektu, zachęcamy gorąco do udziału w ciekawych warsztatach motywacyjnych oraz podnoszących umiejętności na rynku pracy i kompetencje zawodowe.

Dokumenty do pobrania:

[Regulamin](#)

[Zgody GOK](#)

[Zgody Fundacja](#)

# SKRZYDŁA

## DLA MAMY

### MAMY motywacje!



Projekt dofinansowany przez Fundację BGK  
w programie „Skrzydła dla Mamy” - edycja II



## O PROJEKCIE

„MAMY motywacje!” to projekt realizowany przez Gminny Ośrodek Kultury w Ropie, który uzyskał dofinansowanie Fundacji BGK im. J.K. Steczkowskiego w ramach programu „Skrzydła dla Mamy” II edycja.

Projekt umożliwia nie tylko podwyższenie swoich umiejętności i kompetencji zawodowych, i tym samym podjęcie na nowo pracy, ale również pomaga w odkrywaniu swoich talentów oraz wzmacnia motywację do zmiany.

## CEL

Projekt ma na celu wsparcie mam przebywających na urlopach macierzyńskich lub rodzicielskich, opiekujących się dziećmi, które nie uczęszczają do przedszkola, czy też mam pozostających bez pracy ze względu na opiekę nad dziećmi, które chcą powrócić do pracy po okresie związanym z opieką nad dzieckiem.

## W PROGRAMIE

Projekt przewiduje realizację warsztatów w dwóch blokach:

I. BLOK MOTYWACYJNY

- kobieta w pracy i biznesie
- jestem aktywna i kreatywna na rynku pracy
- zdrowe ciało-zdrowy duch

II. BLOK NOWE UMIEJĘTNOŚCI (do wyboru jeden z warsztatów rozwojowych)

- naturalne kosmetyki i eko-dom
- dekoracja użytkowa

Zajęcia poprowadzą specjaliści oraz praktycy w danej dziedzinie.

## REKRUTACJA

Rekrutacja prowadzona jest w Gminnym Ośrodku Kultury w Ropie, 38-312 Ropa 780 w dniach od 30.08-10.09.2021r. od godz. 9.00-15.00 na podstawie złożonych osobiście w siedzibie GOK dokumentów rekrutacyjnych (do pobrania na stronie internetowej GOK [www.gok.ropa.iaw.pl](http://www.gok.ropa.iaw.pl)).

Zasady udziału w projekcie określa Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie. Wszelkich pytań odnośnie projektu można uzyskać pod nr tel. 18 353 06 1.

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU.

## Kontakt:

tel./fax +18 353 06 11

e-mail: [kultura@gokropa.iaw.pl](mailto:kultura@gokropa.iaw.pl)

[Zespół redakcyjny](#)

## Adres:

Gminny Ośrodek Kultury

Ropa 780

38-312 Ropa

## Dodatkowe Informacje

- [Mapa serwisu](#)
- [Słownik skrótów](#)
- [Instrukcja obsługi](#)
- [Ochrona danych osobowych](#)
- [RSS](#)

- [Ponowne wykorzystywanie](#)
- [Udostępnianie informacji publicznej](#)
- [Statystyki oglądalności BIP](#)
- Ostatnia aktualizacja: 03.02.2020r.

[Przewiń do początku](#)