

[Deklaracja dostępności](#)

- [Mapa serwisu](#)
- [Wersja tekstowa / graficzna](#)

Gminny Ośrodek Kultury w Ropie

Menu

[Przejdź do Menu Przedmiotowego](#)

Menu Podmiotowe

- [Aktualności](#)
- [Historia i dziedzictwo kulturowe](#)
- [RAZEM - Biuletyn Informacyjny](#)
- [RODO](#)
- [Strona archiwalna](#)
- [Sezon letni w Klimkówce](#)

[Przejdź do Menu Technicznego](#)

Menu Przedmiotowe

- [NASZA FILMOTEKA](#)
- [WYDARZENIA-IMPREZY 2024](#)
- [KONKURSY ARTYSTYCZNE 2024](#)
- [WYDARZENIA-IMPREZY 2023](#)
- [KONKURSY ARTYSTYCZNE 2023](#)
- [WYDARZENIA-IMPREZY 2022](#)
- [KONKURSY ARTYSTYCZNE 2022](#)
- [Projekty GOK](#)
- [KLUB SENIORA](#)
- [WARSZTATY PLASTYCZNE](#)
- [KREATYWNE TUTORIALE DLA DZIECI - DIY -ZRÓB TO SAM](#)
- [SENIOR ONLINE](#)
- [GOK ROPA W SIECI!](#)

Menu Techniczne

- [Gminna Biblioteka Publiczna w Ropie](#)
- [Regionalny zespół Okaryna](#)
- [Dziecięcy zespół regionalny Ropioczki](#)
- [Stacja Wodna w Klimkówce](#)

[Sezon letni w Klimkówce](#)



SEZON LETNI NAD ZALEWEM
W KLIMKOWCE

**STANICA WODNA
ZAPRASZA**

[Facebook](#)

[YouTube](#)

[BIP](#)

GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA

Treść



GMINNY OŚRODEK KULTURY W ROPIE ZAPRASZA

GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA

MIEJSCE: FILIA GOK W ŁOSIU
TERMIN: ŚRODY, GODZ. 17.00-18.00
OSOBA PROWADZĄCA: NATALIA PASTOR

ZAPISY I SZCZEGÓLNE INFORMACJE W GOK, POD NR TELEFONU: 18 353 06 11

OD NAJMŁODSZYCH LAT PRACUJĘ ZE SWOIM CIAŁEM, NAJPIERW W SZKOLE BALETOWEJ, POTEM JAKO ZAWODOWA TANCERKA W BALETIE TEATRU MUZYCZNEGO, A OBECNIE JAKO INSTRUKTORKA GIMNASTYKI SŁOWIAŃSKIEJ Z PASI DO ŚWIADOMEJ PRACY Z CIAŁEM DZIEŁĘ SIĘ MOJIM DOŚWIADCZENIEM Z INNYMI KOBIEȘAMI.

O ZAŁĘGIACH BARDZIEJ HASŁOWO:

KOREKCYA WAD POSTAWY, UWOLNIENIE OD NAPIĘĆ, WZMOCNIENIE ODPORNOŚCI, ROZLUŻNIENIE, ROZCIĄNIĘCIE CAŁEGO CIAŁA, POBUDZENIE PRZEPŁYWU LIMFY, PREWENCJA RAKA PIERSI, WYCIŻBIENIE I RELAKS, - ŚWIADOMOŚĆ CIAŁA

POZDRAWIAM, NATALIA PASTOR

Kontakt:

tel./fax +18 353 06 11

e-mail: kultura@gokropa.iaw.pl

[Zespól redakcyjny](#)

Adres:

Gminny Ośrodek Kultury

Dodatkowe Informacje

- [Mapa serwisu](#)
- [Słownik skrótów](#)
- [Instrukcja obsługi](#)
- [Ochrona danych osobowych](#)
- [RSS](#)
- [Ponowne wykorzystywanie](#)
- [Udostępnianie informacji publicznej](#)
- [Statystyki oglądalności BIP](#)
- Ostatnia aktualizacja: 03.02.2020r.

[Przeźnij do początku](#)