

[Deklaracja dostępności](#)

- [Mapa serwisu](#)
- [Wersja tekstowa / graficzna](#)

## **Gminny Ośrodek Kultury w Ropie**

Menu

[Przejdź do Menu Przedmiotowego](#)

## **Menu Podmiotowe**

- [Aktualności](#)
- [Historia i dziedzictwo kulturowe](#)
- [RAZEM - Biuletyn Informacyjny](#)
- [RODO](#)
- [Strona archiwalna](#)
- [Sezon letni w Klimkówce](#)

[Przejdź do Menu Technicznego](#)

## **Menu Przedmiotowe**

- [NASZA FILMOTEKA](#)
- [WYDARZENIA-IMPREZY 2024](#)
- [KONKURSY ARTYSTYCZNE 2024](#)
- [WYDARZENIA-IMPREZY 2023](#)
- [KONKURSY ARTYSTYCZNE 2023](#)
- [WYDARZENIA-IMPREZY 2022](#)
- [KONKURSY ARTYSTYCZNE 2022](#)
- [Projekty GOK](#)
- [KLUB SENIORA](#)
- [WARSZTATY PLASTYCZNE](#)
- [KREATYWNE TUTORIALE DLA DZIECI - DIY -ZRÓB TO SAM](#)
- [SENIOR ONLINE](#)
  - [ABC Seniora](#)
  - [SERIA ZAJĘĆ ONLINE PT. "SENIOR W DOMU"](#)
  - [FIZJOTERAPIA PORUSZA](#)
  - [SENIOR.PL](#)
  - [SŁOWO SENIORA PORTAL 60+](#)
- [GOK ROPA W SIECI!](#)

## **Menu Techniczne**

- [Gminna Biblioteka Publiczna w Ropie](#)
- [Regionalny zespół Okaryna](#)
- [Dziecięcy zespół regionalny Ropioczki](#)
- [Stacja Wodna w Klimkówce](#)

[Sezon letni w Klimkówce](#)

SEZON LETNI NAD ZALEWEM  
W KLIMKÓWCE

**STANICA WODNA  
ZAPRASZA**

[Facebook](#)   
[YouTube](#)   
[BIP](#)

**SENIOR.PL**

**Treść**



Senior.pl to obszerny portal, na którym znajdziemy mnóstwo przydatnych artykułów i informacji w szczególności o tematyce prozdrowotnej tj.:

- zestawienie ofert uzdrowisk i spa na terenie kraju,
- wyszukiwarka lekarzy,
- artykuły na temat chorób i sposobów ich leczenia,
- opinie o lekach,
- wyszukiwarka cen leków i zamienników,

- przepisy kulinarne, w tym przepisy dedykowane osobom stosującym różnego rodzaju diety (np. bezglutenowa, dla diabetyków, niskowęglowodanowa, niskokaloryczna, niskocholesterowa, itp.)

Aby przejść do strony kliknij w link: <http://www.senior.pl/>

## **Kontakt:**

tel./fax +18 353 06 11

e-mail: [kultura@gokropa.iaw.pl](mailto:kultura@gokropa.iaw.pl)

[Zespół redakcyjny](#)

## **Adres:**

Gminny Ośrodek Kultury

Ropa 780

38-312 Ropa

## **Dodatkowe Informacje**

- [Mapa serwisu](#)
- [Słownik skrótów](#)
- [Instrukcja obsługi](#)
- [Ochrona danych osobowych](#)
- [RSS](#)
- [Ponowne wykorzystywanie](#)
- [Udostępnianie informacji publicznej](#)
- [Statystyki oglądalności BIP](#)
- Ostatnia aktualizacja: 03.02.2020r.

[Przeviń do początku](#)